

Pressemappe

zum

41. Rhein-Ruhr-Marathon



Stadtsportbund Duisburg, LC Duisburg, Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg, Tel. 3000811
Fax 3000888
E-mail: ssb@ssb-duisburg.de

Sattes Plus bei den Meldezahlen für den Duisburg-Lauf am Sonntag, 5. Mai

Der 41. Rhein-Ruhr-Marathon wird „sechsy“ und mit ein bisschen Glück „einsigartig“

Der 41. Rhein-Ruhr-Marathon ist wieder „sechsy“. Der Duisburg-Lauf bringt mehr als 6.000 Aktive auf die Straße. Der vorgezogene Start machte sich positiv beim Meldeergebnis bemerkbar. Für die Rennen am Sonntag, 5. Mai 2024, hatten bis Montag 500 Läuferinnen und Läufer mehr als im Vorjahr ihre Startnummer gesichert. Das letzte Mal kam der Lauf im Jahr 2013 auf über 6.000 Startende.

Der veranstaltende Stadtsportbund, der gemeinsam mit dem LC Duisburg die Rennen auf die Straße bringt, hofft ebenfalls, dass die 41. Auflage des gemeinsam mit Berlin und Frankfurt ältesten deutschen City-Marathons außerdem noch „einsigartig“ wird. „Derzeit haben über 900 Starterinnen und Starter für den Hauptlauf über 41,295 Kilometer gemeldet. Mit ein bisschen Glück knacken wir bis zum Sonntag noch die 1.000.“

Optimale Wetterbedingungen

Angesichts der günstigen Wetterprognose, die Sonnenschein bei angenehmen 18 Grad vorhersagt, rechnet Organisationsleiter Uwe Busch mit weiteren 200 bis 300 Nachmeldungen. Am 2. Mai endet die Frist für Online-Meldungen. Danach geht nur noch etwas am Samstag und Sonntag (jeweils bis eine Stunde vor dem Start) im Meldebüro in der Schauinsland-Reisen-Arena.

Uwe Busch sieht zwei Effekte, die für das positive Meldeergebnis sorgten: Düsseldorf und Gelsenkirchen sind nicht mehr am Start. Damit sind wir der einzige Frühjahrs-Marathon in der Region. Außerdem profitieren wir von dem früheren Starttermin.“ Ursprünglich war das erste Juni-Wochenende für die Läufe blockiert. Bauarbeiten in der MSV-Arena verlangten nach einer Vorverlegung.

Der Organisationsleiter sagt: „Ein Start im Mai ist attraktiver als ein Termin im Frühsommer. Dieses Mal wird es keine Hitzeschlacht geben. Trotzdem geht unsere Bitte an die Duisburgerinnen und Duisburger, die Läuferinnen und Läufer so zu unterstützen wie in den vergangenen Jahren. Die besondere Atmosphäre gerade im Süden, wenn es aufs Ziel zugeht, kommt bei den Teilnehmenden sehr gut an und wird immer wieder gelobt. Das Duisburg-Gefühl gehört zu den Qualitäten des Rhein-Ruhr-Marathons.“

Fragezeichen hinter dem Start von Katharina Wehr

Dieses Gefühl kennt Katharina Wehr besonders gut. In den vergangenen beiden Jahren konnte die Läuferin vom ASV Duisburg die Konkurrenz bei den Frauen für sich entscheiden. Am 5. Mai muss sie voraussichtlich auf einen Start verzichten. „Ich bin leicht erkältet und wenn keine Wunderheilung eintritt, da blutet mir am Sonntag das Herz, weil ich nicht an der Startlinie stehen kann.“ Als Favoritin ließ sich nun Sabine Schmey aus Gottenheim bei Freiburg aus der Meldeliste herauslesen.

Die Läuferin (Jahrgang 1988) fand eher zufällig zum Rhein-Ruhr-Marathon: „Ich wollte eigentlich in Freiburg laufen, bin da aber ausgestiegen, weil es mir an dem Tag nicht so gut ging. Dann habe ich geschaut, wo kann ich noch laufen. Beim Duisburg-Lauf

hat mir die Homepage und alles, was ich sonst finden konnte, zugesagt. Da habe für den 5. Mai gemeldet.“ Sabine Schmey hat eine Zeit von drei Stunden in den Akten stehen. Bei den Männern kann Berno Hildebrand aus Bonn eine 2:30 Stunden vorweisen und ist damit ganz vorn zu erwarten. Eine Reihe weiterer Läufer haben eine 2:40 bis 2:55 Std. als Bestzeit angegeben.

Eigene Altersklasse für die 77-jährige Marlies Prim

Im Blick sollte man ebenfalls Marlies Prim aus Immerstadt behalten. Mit 77 Jahren macht sie sich auf die Strecke und ist die einzige in der eigens für sie geschaffenen Altersklasse M75. Marlies Prim ist bereits drei Mal in New York gestartet und auch nicht das erste Mal in Duisburg. Auf dem Foto, das sie vor ihrem Start in New York zeigt, trägt sie das Finisher-Shirt des Rhein-Ruhr-Marathons von 2018. Im Vorjahr war sie mit einer Zeit von 5:43 Std. im Ziel. Ihre Verbindung zu Duisburg? Hier ist sie aufgewachsen, bevor es sie nach Bayern verschlug.

Ein Jubiläum feiert der Leverkusener Klaus Nofftz. Er geht am Sonntag seinen 200. Marathon an. Seinen ersten lief Klaus Nofftz ebenfalls in Duisburg. Auf seinen Wunsch hin geht er mit der Startnummer 200 auf die Strecke. Duisburgs Oberbürgermeister Sören Link schickt ihm um 8:30 Uhr auf die Strecke. Zuvor schießt der OB bereits den 22. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon (8 Uhr), das Rennen der Handbiker (8.05) an. Die Halb-Marathon-Staffel (9:10 Uhr), der 24. Rhein-Ruhr-Halb-Marathon (9:40 Uhr), sowie die Ekidenstaffel der Schulen (8:28 Uhr) gehören ebenfalls zum Laufprogramm. Bereits am Freitag eröffnet die Rhein-Ruhr-AOK-Schülermarathon mit knapp 2.000 Kindern und Jugendliche aus über 20 Schulen das Ausdauer-Wochenende.

Abschleppwagen rollen ab 0 Uhr

Christoph Gehrt-Butry, Co-Orgachef des Rhein-Ruhr-Marathons, hofft bei der 41. Auflage auf ähnlich gute Stimmung wie in den vorjahren: „Wir wollen unseren Marathon mit ganz Duisburg feiern. Die Bürgerfeste entlang der Strecke tragen dazu bei. Die vielen privaten Initiativen der Nachbarn am Laufweg sind ebenfalls Teil des Spaßes. Wer vielleicht an der einen oder anderen Kreuzung entlang des Marathons warten muss, sollte sich nicht ärgern, sondern die Läuferinnen und Läufer anfeuern. Wir öffnen die Strecke jeweils so schnell wie möglich. Aber die Sicherheit der Startenden hat absoluten Vorrang. Da können und werden wir keine Kompromisse machen.“

Über Verkehrsbeschränkungen und Freigabezeiten können sich Bürgerinnen und Bürger auf der Homepage des Rhein-Ruhr-Marathons www.rhein-ruhr-marathon.de informieren. Zusätzlich hilft die HOTLINE des veranstaltenden Stadtsportbunds am Freitag und am Samstag von 9:00 bis 16:00 Uhr und am Marathonsonntag von 8:00 bis 13:00 Uhr unter der Rufnummer 0203 3000-825.

Die Stadt Duisburg weist darauf hin, dass Fahrzeuge, die auf der Strecke abgestellt sind, ab 0 Uhr am 5. Mai angeschleppt werden.

Das Pressegespräch nach dem Lauf ist für 12:45 Uhr im VIP-Raum des Rhein-Ruhr-Marathons (Ostseite des Stadions) terminiert.

Organisationsteam

Der Stadtsportbund Duisburg und der LC Duisburg stellen auch in diesem Jahr das Organisationsteam des Rhein-Ruhr-Marathons. Insgesamt sind rund 2.000 Helfer und Sicherheitskräfte am Marthontag im Einsatz, davon ca. 100 Helfer vom LC Duisburg.

Teilnehmerstatistik

41. Rhein-Ruhr-Marathon	912	(in 2023: 927)
Handbiker	9	(in 2023: 13)
23. Rhein-Ruhr-Halbmarathon	2567	(in 2023: 2128)
25. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon	186	(in 2023: 191)
2. Rhein-Ruhr-Halb-Staffelmarathon	91/364	(in 2023: 70/280)
	-----	-----
Gesamtteilnehmer	4038	(in 2023: 3539)
AOK-Schüler-Läufe (25 Schulen)	1958	(in 2023: 1415)
Ekiden-Staffeln	2/16	(in 2023: 0/0)
	-----	-----
Gesamtteilnehmer über alles	6012	4954

Erfahrungsgemäß melden in den letzten Tagen – je nach Wetter – mehrere Hundert Läuferinnen und Läufer nach, so dass es realistisch erscheint, dass der Rhein-Ruhr-Marathon nach vielen Jahren wieder mehr als 6.000 Starterinnen und Starter haben wird.

Nationalitäten:

Beim 41. Rhein-Ruhr-Marathon starten Teilnehmer aus 54 Nationen:

Australien, Belgien, Bosnien und Herzegowina, Brasilien, Bulgarien, China, Curacao, Dänemark, Deutschland, Ecuador, El Salvador, England, Finnland, Frankreich, Griechenland, Hongkong, Indien, Irak, Iran, Irland, Italien, Japan, Kamerun, Kanada, Kenia, Kolumbien, Kroatien, Lettland, Libanon, Litauen, Marokko, Mexico, Niederlande, Norwegen, Österreich, Polen, Portugal, Rumänien, Schottland, Schweden, Schweiz, Simbabwe, Slowakei, Spanien, Südafrika, Tschechien, Türkei, Ukraine, Ungarn, USA, Vereinigtes Königreich, Weißrussland, Zypern

Die Favoriten

41. Rhein-Ruhr-Marathon

Männer

Die deutsche Spitze wird auch beim diesjährigen Marathon fehlen. Ob der Sieger von 2022 erneut vorne mitlaufen kann, wird sich zeigen. Als Favorit dürfte Berno Hildebrand an den Start gehen.

- # 7 Berno Hildebrand (Bonn)
Zielzeit 2:30
- # 8 Christoph Heesen (SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar e.V.)
Gewinner 2022
- # 9 Yann Lahser (LC Adler Bottrop)
- # 10 Karsten Kruck (ASV Duisburg)
Ehemaliger Gewinner des Rhein-Ruhr-Marathons, BZL 3:00 Std.

Streckenrekord 2:14,33 (Tibor Baier – Ungarn 1989)

41. Rhein-Ruhr-Marathon

Frauen

Auch bei den Frauen entscheidet sich der Start von Titelverteidigerin Katharina Wehr kurzfristig. Als Favoritin dürfte Sabine Schmey gelten.

- # F4 Sabine Schmey (TEAM SchmeySportloft.de)

Streckenrekord 2:35,09 (Irina Bogacheva – UdSSR 1989)

23. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Männer

Auch beim Halbmarathon ist der Ausgang vollkommen ungewiss. Als Favorit gilt sicherlich der Vorjahressieger Hagen Bierlich.

- # 1001 Hagen Bierlich (Real Club Estate)
Vorjahressieger
- # 1004 Hannes Piffko (Ayyo Team Essen)
2022: Platz 2 Rhein-Ruhr-Marathon, Vorjahresvierter
- # 1007 Kevin Kranz (Düsseldorf)
Bestzeit 1:09 Std.
- # 1008 Imad Annaji (TG Neuss)
Bestzeit 1:10 Std.

Streckenrekord 1:05,06 (Oliver Minzlaff – Bunert Running Team 2004)

23. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Frauen

Wie bei den Männern, ist auch bei den Frauen der Ausgang vollkommen ungewiss. Vielleicht gelingt in diesem Jahr Stephanie Breitzkreutz vom ASV Duisburg der großen Wurf.

- # F 1002 Stephanie Breitzkreutz (ASV Duisburg)
Vorjahreszweite

Streckenrekord 1:18,02 (Annika Gomell – USC Bochum 2015)

25. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon

Männer

Bei den Inlinern starten einige hochkarätige Skater. U.a. ist der Sieger aus 2023 am Start, sowie mit Markus Pape der Vorjahresdritte.

- # 10001 Bastidas Rodriquez, A. (Team Roller A3/SRC Berlin e.V.)
- # 10003 Markus Pape (Der Rollenshop.de WR-Team)
- # 10008 Karsten Wilke (Ruhrboss 03)
- # 10010 Ralf Hording (SV Heepen Skate-Team Bielefeld)

Streckenrekord 1:05,54 (Dr. Jordi Harink – NL 2019)

25. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon

Frauen

Bei den Frauen ist die Gewinnerin von 2023 Claudia Maria Henneken nicht am Start, so dass es auf ein Duell zwischen Bianca Fliesenberg (Vorjahresdritte) und Dagmar Grob (Vorjahresvierte) hinauslaufen wird.

- # F 10003 Bianca Fliesenberg (SV Heepen Skate-Team Bielefeld)
- # F 10004 Dagmar Grob (VfR Büttgen)
- # F 10005 Erica Tosco (Ruhrboss 03)

Streckenrekord 1:12,12 (Frederike Gehring – Saab Salomon Team 2002)

Handbike-Trophy

In diesem Jahr wird es kein Eliterennen der Handbiker geben.

Weitere besondere Teilnehmer

- # 141 Matthias Wehr
- # 722 Michel Descombes

Startzeiten

Start Inliner:	8:00 Uhr (Sollzeit 2:30 Stunden)	
Start Handbiker	8:05 Uhr (keine Sollzeit)	
Start Ekiden:	8:28 Uhr (keine Sollzeit)	
Start Marathon:	8:30 Uhr (Sollzeit 5:30 Stunden)	
Start Staffeln:	9:00 Uhr (Sollzeit 5:00 Stunden)	NEU: 9:10 Uhr
Start Halbmarathon:	9:30 Uhr (Sollzeit 2:45 Stunden)	NEU: 9:40 Uhr

Läufer*innen, die die Sollzeit überschreiten, werden durch die Polizei auf den Bürgersteig geleitet.

Sponsoring

Als verlässliche Premium-Partner erwiesen sich auch in diesem Jahr wieder folgende Firmen:

ThyssenKrupp Steel AG, Sparkasse Duisburg, Haniel, König-Brauerei, Rheinfels-Quelle, Sinalco, Laufsport Bunert Duisburg, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, GEBAG sowie der Bekleidungspartner Adidas. Neu hinzugekommen sind als Autopartner die Brüggemann TS GmbH mit Mitsubishi und Great Wall Motors, sowie die Merkur Casino Duisburg GmbH & Co. KG.

Im Nebensponsorenbereich fungieren DuisburgKontor, DVG, Benediktiner Alkoholfrei, Stadtwerke Duisburg, Schauinsland-Reisen, Volksbank Rhein-Ruhr, Sportstadt Duisburg, DM-Drogeriemarkt, Pro Biomarkt, Reha Team West und EGN.

Finanzpartner

Als Zuschussgeber für den Rhein-Ruhr-Marathon fungieren auch in diesem Jahr die Stadt Duisburg mit DuisburgSport, der Regionalverband Ruhrgebiet und das Land Nordrhein-Westfalen.

Sportliche Organisation

Startkartenausgabe:

Die Startkartenausgabe findet in der Business Lounge der Schauinsland-Reisen-Arena, Margaretenstraße, statt. Dort erhalten die Läufer ihre Startunterlagen zu folgenden Zeiten:

Samstag,	04.05.2024	10.00 - 19.00 Uhr
Sonntag,	05.05.2024	ab 6 Uhr

Die Startbeutel sind wieder mit verschiedenen Materialien gefüllt, besonders hervorzuheben sind:

Eintrittsgutscheine für die Niederrhein Therme, Produktproben von Sebamed, Diasporal (Magnesium), Gehwohl und Ovomaltine

Außerdem erhalten die Läufer folgende Informationsflyer: Werbung Ausdauer Schule Flyer GID/Fenner/Mittsommernacht, Biotropic, Rhein-City-Run, DM- Drogeriemarkt, Laufsport Bunert, Merkur Casino, westenergie Herbstlauf, Monschau-Marathon, Zoolauf/Lichterlauf

Die Teilnehmerinformationen, das Programmheft und viele weitere Infos, wie Termin und Ort der Pasta-Party, den Streckenverlauf und die Abfahrtszeiten des Shuttle-Services erhalten die Starter wieder über das sog. Digitale Starter-Kit.

Start:

Der Start wird durch Oberbürgermeister Sören Link erfolgen.

Ziel:

Die Sieger werden zu folgenden Zeiten in der Schauinslandreisen-Arena erwartet:

ab 9:15 Uhr Inliner (Frau ab ca. 09:25 Uhr)

ab 9:20 Uhr Handbiker

ab 10:10 Uhr Staffeln

ab 10:50 Uhr Halbmarathon (Frau ab ca. 10:45 Uhr)

ab 11:00 Uhr Marathon (Frau ab ca. 11:25 Uhr)

Der Weg der Läuferinnen und Läufer in die Arena führt zum Schluss wieder über den Kalkweg, Friedrich-Alfred-Straße und Margaretenstraße. Von dort am Schwimmstadion vorbei durch das Nord-West-Tor in die Schauinsland-Reisen-Arena. Mit dem Einlauf in die Schauinsland-Reisen-Arena erwartet die Läuferinnen und Läufer im Einlauftunnel wieder der sog. Disco-Tunnel mit Lichteffekten und populärer Musik, die den Teilnehmern den letzten Kick geben wird.

Darüber hinaus wird genau 1 km vor dem Ziel ein **aufblasbarer Bogen der König-Brauerei** über die Straße aufgebaut. Dort signalisiert der „rote Teufelslappen“ den letzten Kilometer.

Die Zuschauer haben im Bereich der Nord- und Osttribüne freien Eintritt.

Strecke:

Streckenänderungen gibt es in diesem Jahr durch die Baumaßnahme an der Karl-Lehr-Brücke. So laufen die Teilnehmer*innen des Marathons nunmehr über den Ruhrdeich, der Emmericher Straße (Ackerfährbrücke) nach Meiderich. In Rheinhausen biegen die Läufer*innen dann schon in die Hochemmericher Straße anstatt der Friedrich-Alfred-Straße ab.

Die Strecke ist mit grüner Markierungsfarbe und Streckenschildern, die man mit der bürgerschaftlichen Vereinigung **proDUISBURG** verwirklichen konnte, gekennzeichnet. Alle 1000 Meter stehen Kilometerschilder. Alle 5 Km steht eine Uhr für Zwischenzeiten.

Die Wechsellpunkte für die Halbmarathon-Staffel befinden sich bei:

1. Wechsel Km 5 Innenstadt, (Steinsche Gasse) betreut durch die Stadtwerke
2. Wechsel Km 10 Wanheimerort, (Düsseldorfer Straße) betreut durch den DSV 1900
3. Wechsel Km 16 Großenbaum, Gesamtschule Süd (Großenbaumer Allee) betreut durch den SPD-Ortsverein

Vor allen Läufen fährt ein **Führungsfahrzeug mit Uhr, dass in diesem Jahr vom neuen Autopartner Brüggeman TS gestellt wird.** Die Marathonis (Männer und Frauen) werden außerdem separat durch ein **Fahrradteam des RRC Duisburg** begleitet, ebenso die Handbiker.

Die Veranstalter weisen noch einmal ausdrücklich darauf hin, dass sonstige Fahrradbegleitung der Läufer strengstens untersagt ist.

Sonderwertungen:

- Landesmeisterschaften Inliner
- WSC Cup Inliner
- Kl. und gr. Supercup 2023 – Gesamtwertung Kleine und Große Winterlaufserie des ASV Duisburg und Rhein-Ruhr-Halbmarathon/Rhein-Ruhr-Marathon

Streckensicherung:

Zur Streckenabsicherung werden durch die Fa. B.A.S. entsprechende Absperrungen am Veranstaltungstag ausgefahren. Ca. 461 Streckenposten aus Duisburger Sportvereinen und Qualifizierten Sicherheitsdiensten (Pape Security, Sicherheitsdienst Duisburg, Funk-Sicherungs-Club NRW, Sicherheitsdienst NRW, Sicherheitsdienst Aktiv, Sicherheitsdienst ARR, Pascalveranstaltungsservice) sorgen für die Sicherheit der Läuferinnen und Läufer.

Verpflegungsstände:

Insgesamt sind - mit Ziel - 18 Versorgungsstände eingerichtet. Folgende Vereine betreuen die Versorgungsstände:

VS 1 (Km 5)	THW Duisburg Jugend
VS 2 (Km 9,5)	Eintracht Duisburg / Damwildgehege Rheinhausen
VS 3 (Km 11,5)	1. Meidericher Kanu-Club
VS 4 (Km 13,5)	MSV Duisburg -Turnabteilung-
VS 5 (Km 17,5)	Ruhrorter TV
VS 6 (Km 19)	Homberger TV
VS 7 (Km 20,3)	Moerser TV
VS 8 (Km 24)	FF Duisburg Löschzug 610 incl. Jugendfeuerwehr
VS 9 (km 27)	TTS Duisburg
VS 10 (Km 28,5)	Jugendheimstätten Niederrhein
VS 11 (Km 30)	VSG Duisburg
VS 12 (Km 31,5)	Duisburger SV 1900
VS 12 (Km 33,2)	Viktoria Buchholz
VS 13 (Km 35)	TUSPO Huckingen

VS 14 (Km 36)	KG op de Hippe Höh
VS 15 (Km 38,5)	DUC Duisburg
VS 16 (Km 40,5)	TV Wanheimerort
VS 17 (Ziel)	LC Duisburg
VS HM	BSG Stadtwerke Duisburg

An den **Versorgungsständen** erhalten die Läufer Leitungswasser sowie isotonische Getränke der Fa. Rheinfels Quellen, Sinalco Cola und Bananen. Im **Ziel** gibt es stilles Wasser der Rheinfels Quellen, Apfelschorle, Sinalco Cola, König-Pils und an einer Extrastation Benediktiner Alkoholfrei. Alle Frauen erhalten eine Rose. Alle Finisher bekommen T-Shirts separat für den jeweiligen Lauf und eine Medaille.

Die Läufer können auch ihre **Eigenverpflegung** für den Lauf verwenden.

Zeitnahme:

Die Zeitmessung erfolgt auch in diesem Jahr durch das Champion-Chip-System. Die Staffel-Teilnehmer erhalten Einmalchips.

Siegerehrung:

Die Hauptsiegerehrungen finden ab 10 Uhr in 4 Blöcken in der Schauinsland-Reisen-Arena statt:

09:45 Uhr 25. Rhein-Ruhr-Inline Marathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Landesmeisterschaft Inliner NRW

Männer/Frauen Plätze 1-3

11:45 Uhr 23. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Kl. Supercup WLS/RRM

Männer/Frauen Plätze 1-3

16. Rhein-Ruhr-Staffel-Marathon

Frauen / Männer/ Mixed-Staffel/Oberstufencup Plätze 1-3

12:00 Uhr 41. Rhein-Ruhr-Marathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Gr. Supercup WLS/RRM

Männer/Frauen Plätze 1-3

Erste Ekidenstaffel der Schulen

Auch in diesem Jahr finden keine Altersklassen- und Mannschaftsehrungen zum Rhein-Ruhr-Marathon in der Schauinslandreisen-Arena statt. Die entsprechenden Preise und Pokale können die siegreichen Athleten ab 12 Uhr im Ehrungszelt auf der Aktionswiese an der Bertaallee abholen.

Auch die Preise der Duisburg-Wertung (Marathon/Inline-Marathon) werden dort ausgegeben.

Die Ergebnislisten mit Finisher-Clip erhalten alle Läuferinnen und Läufer wie gewohnt ca. 8 Wochen nach der Veranstaltung.

Startnummern:

Zur Unterscheidung der 4 Läufe wurden unterschiedliche Grundfarben gewählt:

Marathon	- Grün	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, Adidas)
Inline-Marathon	- Orange	(Sponsoraufdruck Sparkasse Duisburg, Adidas)
Halbmarathon	- Gelb	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, Adidas)
Staffelmarathon	- Blau	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, Adidas)
Handbike-Trophy	- Blau	(Sponsoraufdruck Reha Team West)

Brems- und Zugläufer:

Brems- und Zugläufer (s. Anlage) werden vom LC Duisburg gestellt (je 2 pro Zeit):
Gekennzeichnet sind sie durch besondere Trikots und der Laufzeit als Startnummer.
Am Start halten sie ein Schild mit ihrer veranschlagten Laufzeit in die Höhe.

Umkleidemöglichkeiten:

Folgende Umkleidebereiche stehen zur Verfügung:

Herren, Startnummer	1 – 1000	Schwimmstadion, Seiteneingang Margaretensee
Herren, Startnummer	1001 - 2000	Leichtathletikstadion, Margaretenstr.
Herren, Startnummer	2001 - 3000	BLZ Kanu Regattabahn, Kruppstraße 30a
Frauen, Startnummer	F1 - F300	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstr.
Frauen, Startnummer	F1001 - F1500	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstr.
Skater	10000 - 11250	Eissporthalle
Skaterinnen	F10000 – F10250	Eissporthalle
Handbiker	13001 - 13050	Eissporthalle
Staffeln Startnummer	S1 - S200	Platzanlage FC Taxi, Eingang Wachholderstraße

Wieder eingerichtet sind die Abgabestellen für die Kleiderbeutel. Für alle Teilnehmer gibt es 3 große Container, die vom Möbel-Logistiker Kons & Pusnik gestellt und auf der Aktionswiese an der Bertaallee stehen werden.

Anmeldung:

Die Anmeldung zum Rhein-Ruhr-Marathon kann noch bis 1 Std. vor dem Start zu folgenden Startgebühren erfolgen:

- € 90 für Marathon,
- € 70 für Halbmarathon,
- € 150 für die Staffel

Sonderservice:

1. Live-Tracking:

Die Angehörigen können ihre Teilnehmer*innen per Live-Tracking verfolgen.

Dazu muss man sich im Vorfeld die dazugehörige App der Zeitnahmefirma MIKA herunterladen.

2. Schnellurkunde im Internet:

Bereits kurz nach dem Lauf besteht für alle Teilnehmer die Möglichkeit, sich das eigene Ergebnis in Form einer Schnellurkunde aus dem Internet herunterzuladen.

3. Finisher/Starter-Shirt:

Die Firma Adidas ist Partner des Rhein-Ruhr-Marathons als Bekleidungssponsor. Dadurch wird es wieder ein sog. Funktions-Shirt für alle Disziplinen als Finisher-Shirt und als Startershirt bei den Staffeln geben. Dabei wurde aus Solidarität mit der Ukraine ein besonderes Motiv mit der „Brücke der Solidarität“ und den Landesfarben der Ukraine gewählt.

4. Regenerationsschwimmen:

In diesem Jahr wird wieder das Regenerationsschwimmen im Schwimmstadion angeboten.

5. Foto-Service:

Der Fotoservice wird in diesem Jahr über Go for it angeboten. Zusätzlich kann man im Zielbereich Eigenfotos vor der neu errichteten Siegerwand machen.

6. VRR-Ticket:

Wiederum können die angemeldeten Teilnehmer in diesem Jahr kostenlos mit öffentlichen Verkehrsmitteln im Bereich des VRR zu Marathon anreisen.

7. Gravurservice:

Durch die Fa. Pokale Petersen wird wieder ein kostenloser Gravurservice angeboten.

Logistik

Straßensperrungen:

Bertaallee 07:00 – 10:15 Uhr

Kruppstraße 07:00 – 10:15 Uhr

Friedrich-Alfred-Straße ab 07:00 Uhr

Margaretenstraße ab 07:00 Uhr – 14.00 Uhr

Die Rheinhausener Brücke ist von ca. 07:00 – 13:30 Uhr voll gesperrt.

Die Homberger Rheinbrücke ist in der Zeit von 07:00 – 13 Uhr nur in Fahrtrichtung Homberg zu befahren.

Die Anschlussstelle Großenbaum der A 59 ist voll gesperrt.

Ansonsten gilt für die gesamte Strecke eine Sperrung ab 07:00 Uhr.

Parkmöglichkeiten:

Die öffentlichen Parkmöglichkeiten im Bereich der MSV-Arena stehen zur Verfügung. (P 1 – 5). Zusätzlich können die Veranstalter in diesem Jahr den Parkplatz DB Schenker auf der Masurenallee anbieten.

Informationen DVG:

Eingesetzt wird wieder durch die DVG der sog. Marathon-Express. (s. Anhang)

Sanitätsdienst:

Der Sanitätsdienst wird durch den Johanniter Hilfsdienst koordiniert.

Die sanitätsdienstliche Betreuung umfasst auch mobile Einheiten auf der Strecke.

Gleichzeitig wird ein Pendeldienst für die Läufer eingerichtet, die auf der Strecke aus dem Marathon aussteigen.

Im Zielbereich wird ebenfalls eine kostenlose physiotherapeutische Betreuung / Massagedienst durch die Fachkräfte des Ambulanten Reha-Zentrums Duisburg (ARZD) in Kooperation mit der Hochschule für Physiotherapie in Bochum angeboten.

Rahmenprogramm

Im Rahmen der Veranstaltung werden am Marthontag wieder zahlreiche Aktivitäten auf der Klönnewiese durchgeführt:

- Versorgung der Bürger und Teilnehmer durch Mezzomar und dem Kuchenstand des LC Duisburg.
- Zentraler Informationsstand durch den SSB Duisburg
- Zentraler Gravurservice durch Pokale Petersen
- Informationsstände durch Laufsport Bunert, DM, Niederrheintherme
- Autoausstellung von Mitsubishi und Great wall Motors
- Kinderprogramm mit der Sportjugend Duisburg

Auf der Strecke finden wieder zahlreiche private Aktivitäten statt. So u.a.

- Bürgerfest auf dem Marktplatz in Buchholz
- Bürgerfest Wedau auf der Neidenburger Straße
- DJ Du-Disco bei DSV 1900
- Wuttke Sound & Light am Altenbrucher Damm
- DJ Manuel Pelzer auf der Großenbaumer Allee

Marathon-Messe:

In der Schauinsland-Reisen-Arena ist in diesem Jahr auch die Marathonmesse, bei der Produkte aus dem Bereich des Laufsports und des Skaterbereichs angeboten werden. Folgende Firmen präsentieren sich:

Lauf-Sport-Bunert, Mizuno, Altra, Bauerfeind, Adidas, GID, Stände Veranstalter (Essen, Monschau, Münster).

Erneut findet im Rahmen der Marathonmesse ein sog. Laufsymposium statt.

Folgende Vorträge finden im Business-Bereich der Schauinslandreisen-Arena statt:

- 13:30 Uhr Frank Niedergesäß: "Ich laufe Morgen einen Marathon / Halbmarathon - WAS SOLL ICH ESSEN?"
- 14:30 Uhr Ralf Knickrehm: „Transdia e.V. – Sport und chronische Krankheiten
- 15:30 Uhr Talkrunde: „Superschuhe – der neue Trend beim Marathon?“ mit Katharina Wehr, Karsten Kruck, Jörg Bunert, Vertreter Adidas
Moderation: Hermann Kewitz

Moderationen:

Start:	Andreas Menz, Dominik Deter
SIR-Arena/Siegerehrung:	Andreas Menz
KM 41	Dominik Deter
Strecke Marathon:	Marc Böhme
Strecke Inliner:	Dieter Winnig
Strecke Halbmarathon:	Matthias Tilgner

28.04.2024

Samba-Gruppen:

Insgesamt gibt es auf der Strecke und im Ziel wieder 18 Sambabands. Die genauen Standorte stehen in der Anlage.

Pasta-Party:

Am Samstag, dem 04. Mai 2024 findet die Pasta-Party in der Pape-Loge der Schauinslandreisen-Arena, dort wo es auch die Startkarten gibt, statt. Vor Ort können dort die Teilnehmer zum Preis von 5,90 – 8,50 € die nötigen Kohlehydrate in Form von verschiedenen Nudelgerichten kaufen.

AOK-Schülermarathon:

s. Anhang

Angemeldet sind auch 2 Ekidenstaffeln:
Waldorfschule Mülheim
Justus von Liebig Gesamtschule

Was ist noch wissenswert?

Charity-Partner:

Erneut hat der Rhein-Ruhr-Marathon mit dem **Zoo Duisburg** in diesem Jahr einen Charity-Partner. Dazu spenden der SSB Duisburg und der LC Duisburg 50 Cent pro Starter für das Affenhaus.

Hot-LINE für die Bürger:

Informationen zu Straßensperrungen und möglichen Umleitungsempfehlungen erhalten die Bürger zu folgenden Zeiten unter der Telefonnummer 3000-825:
03./04.05.2024, 9-16 Uhr
05. Mai 2024, 08-13 Uhr

Besonderheiten für die Zuschauer:

Aktualisiert sind wieder die sog. Pläne mit Straßensperrungen im Stadtgebiet. Diese sind an alle Bezirksämter, Sparkassen und der Stadtinformation, der Stadtbibliothek und beim SSB erhältlich, sowie auf der Homepage des SSB (www.ssb-duisburg.de).

Letzte Informationen

Ansprechpartner für die Presse vor und während der Veranstaltung:

Hermann Kewitz/Uwe Busch/Christoph Gehrt-Butry.

Nach der 1. Startphase findet gegen 09:00 Uhr der Empfang des SSB in der Incentive-Loge der Schauinsland-Reisen-Arena statt.

Nach dem Lauf findet um 12:45 Uhr ein Pressetalk in der Incentive-Loge der Schauinsland-Reisen-Arena mit Bekanntgabe der inoffiziellen Ergebnisse im Starterclub der Schauinsland-Reisen-Arena statt.

Dort ist auch der Presseraum, wo Sie permanent Presseinformationen erhalten.

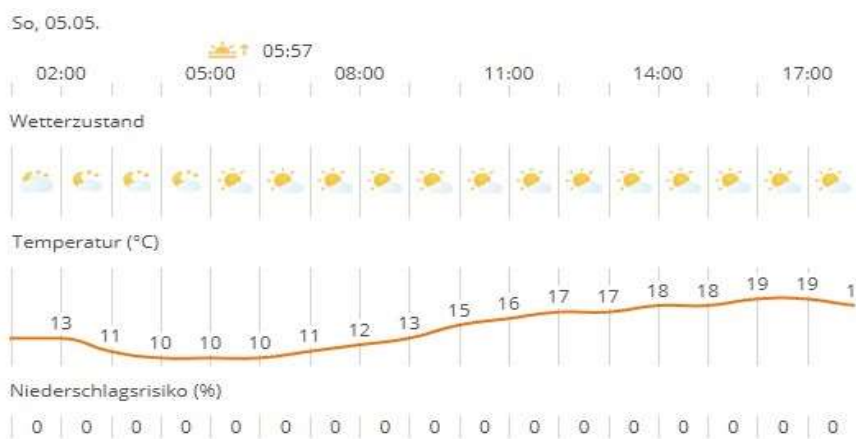
Die Organisationscrew ist unter folgenden Tel.-Nummern zu erreichen:

SSB Geschäftsstelle 3000811
Uwe Busch 01773368220
Christoph Gehrt-Butry 01773368221
Hermann Kewitz 01715314847

Wettervorhersage

Prognose für Sonntag, 05. Mai 2024

Wetter Duisburg - Wettervorhersage für Duisburg bei wetter.de



Anlagen